

Gymnastikraum im Waldstadion, Waldstadion 9a, 27729 Vollersode

BELEGUNGSPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09: 00			Elfie Gantzkow				
15			QiGong				
30							
45							
10: 00							Sonntagsturner
15							J. u. E. Gantzkow
30							von Oktober bis April
45							
16: 00	Wilfried Viohl		Kimberley Meyer				
15	Senioren Sport		Orientalischer Bauchtanz				
30							
45							
17: 00							
15							
30							
45							
18: 00			Steffie Böse				Sonntagsturner
15			Rückenschule Kurs 1				J. u. E. Gantzkow
30			Herbst / Frühjahr				von Oktober bis April
45	Elfie Gantzkow						Alternativtermin
19: 00	Qi Gong		Steffie Böse				
15			Rückenschule Kurs 2				
30		Christiane Böttcher	Herbst / Frühjahr				
45	Elfie Gantzkow	Yoga					
20: 00	QiGong						
15							
30							
45							
21: 00							
15							
30							
45							
22: 00							
15			Boule im Waldstadion Informationen über Karin Schanz: 04793 8888				
30			Dart im Vereinsheim (Schankraum) Informationen über Florian Zappe: 01799016804				
45			Monatsversammlung jeder 1. Mittwoch eines Monats				
23: 00							